

昌宁县人民政府办公室文件

昌政办发〔2019〕84号

昌宁县人民政府办公室关于印发昌宁县防治慢性病中长期规划（2019—2025年）通知

各乡、镇人民政府，县直各办、局：

《昌宁县防治慢性病中长期规划（2019—2025年）》已经县人民政府同意，现印发给你们，请认真贯彻落实。

昌宁县人民政府办公室
2019年12月18日



（此件公开发布）

昌宁县防治慢性病中长期规划（2019—2025年）

为加强我县慢性病防治工作，降低人民群众疾病负担，努力全方位、全周期保障各族人民健康，根据《保山市人民政府办公室关于印发保山市防治慢性病中长期规划（2018—2025年）的通知》（保政办发〔2018〕74号）精神，结合我县实际，制定本规划。

一、规划背景

本规划所称慢性病主要包括心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病和口腔疾病，以及内分泌、肾脏、骨骼、神经等疾病。慢性病是严重威胁我国居民健康的一类疾病，已成为影响国家经济社会发展的重大公共卫生问题。慢性病的发生和流行与经济、社会、人口、行为、环境等因素密切相关。随着我国工业化、城镇化、人口老龄化进程不断加快，居民生活方式、生态环境、食品安全状况等对健康的影响逐步显现，慢性病发病、患病和死亡人数不断增多，群众慢性病疾病负担日益沉重。慢性病影响因素的综合性、复杂性决定了防治任务的长期性和艰巨性。

近年来，我县扎实开展国家基本公共卫生服务工作，规范开展高血压、糖尿病及严重精神障碍患者管理，初步形成了慢性病综合防治工作机制和防治服务网络。慢性病防治工作已引起社会各界高度关注，健康支持性环境持续改善，群众健康素养逐步提

升，为制定实施慢性病防治中长期规划奠定了重要基础。

二、规划目标

到 2020 年，全县慢性病防控环境显著改善，努力降低因慢性病导致的过早死亡率，力争 30—70 岁人群因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病导致的过早死亡率较 2015 年降低 10%。到 2025 年，全县慢性病危险因素得到有效控制，努力实现全人群、全生命周期健康管理，力争 30—70 岁人群因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病导致的过早死亡率较 2015 年降低 20%。逐步提高居民期望寿命，有效控制慢性病患者负担。规划主要指标见附件。

三、主要任务

（一）加强健康教育，提升全民健康素质

1. 开展慢性病防治全民教育。建立健全健康教育体系，普及健康科学知识，教育引导群众树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念。向社会发布科学适用的慢性病防治知识和信息指南，充分利用主流媒体和新媒体开展形式多样的慢性病防治知识宣传教育，广泛宣传合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康科普知识。机关、企事业单位经常性组织开展职业人群健康科普知识讲座，乡镇、社区（村委会）根据不同人群特点开展有针对性的慢性病防治知识宣传教育。卫生健康部门会同有关部门组织实施全民健康素养促进行动、健康昌宁行动等活动，提升健康教育效果。到 2020 年，以乡（镇）为单位居民重点慢性病核

心知识知晓率达到 60%，2025 年达到 70%。（县卫生健康局牵头；县教育体育局、文化和旅游局、融媒体中心配合；各乡镇人民政府负责落实）

2. 倡导健康文明的生活方式。创新和丰富慢性病预防方式，贯彻零级预防理念，全面加强幼儿园、中小学营养均衡、口腔保健、视力保护等健康知识和行为方式教育，实现预防工作关口前移。大力实施“全民健身工程”，引导广大人民群众把身心健康作为个人全面发展和适应社会的重要能力，自觉树立以“参与体育健身、拥有强健体魄”为荣的个人发展理念，让体育健身成为更多人群的基本生活方式。鼓励机关、企事业单位建立工间健身制度，组织开展职工运动会、健步走、健康知识竞赛等活动。依托村（居）委会组织、老年协会、志愿者、社会体育指导员、健康生活方式指导员等，科学指导大众开展自我健康管理。进一步推进健康生活方式行动，县卫生健康局会同有关部门组织开展“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）和控制烟草危害等专项行动，推广应用健康适宜技术和支持工具，增强群众维护和促进自身健康的能力。（县卫生健康局、教育体育局牵头；总工会、团县委、妇联配合；各乡镇人民政府负责落实）

（二）实施早诊早治，降低高危人群发病风险

1. 开展慢性病早期发现。强化实施 18 岁以上人群首诊测血压，发现高血压患者和高危人群，及时提供干预指导。乡镇卫生

院逐步提供血糖血脂检测、口腔预防保健等服务。逐步将“临床可诊断、治疗有手段、群众可接受、政府能负担”的疾病筛检技术列为公共卫生措施。在高危人群中逐步开展肺癌、上消化道癌、宫颈癌等早诊早治工作。加强健康体检规范化管理，健全学生健康体检制度，提高老年人健康体检质量，推动癌症、脑卒中、冠心病等慢性病的筛查，提高筛查率，将口腔健康检查等纳入常规体检内容。（县卫生健康局牵头；县教育体育局、财政局配合；各乡镇人民政府负责落实）

2. 强化个性化健康干预。建立首诊询问吸烟史制度，提供简短戒烟干预和戒烟门诊等服务，提高戒烟干预能力。推进体医融合，体育行政部门积极创造条件开设国民体质监测中心，提供运动健康专业指导服务。乡镇卫生院逐步开展超重肥胖、血压血糖升高、血脂异常等慢性病高危人群的患病风险评估和干预指导，提供平衡膳食、身体活动、体质辨识等咨询服务。鼓励慢性病患者和高危人群接种成本效益较好的肺炎、流感等疫苗。加大牙周病、龋病等口腔常见病干预力度，实施儿童局部用氟、窝沟封闭等口腔保健措施，12岁儿童患龋率控制在30%以内。重视老年人常见慢性病、口腔疾病、心理健康的指导与干预。探索开展集慢性病预防、风险评估、跟踪随访、干预指导于一体的职工健康管理服务。（县卫生健康局牵头；县教育体育局、总工会配合；各乡镇人民政府负责落实）

（三）强化规范诊疗，提高治疗效果

1. 建立科学合理的分级诊疗制度。将慢性病患者纳入家庭医生签约服务范围，积极推进高血压、糖尿病、心脑血管疾病、肿瘤、慢性呼吸系统疾病等患者的分级诊疗，建立“基层首诊、双向转诊、上下联动、急慢分治”的合理就医秩序，健全“治疗—康复—长期护理”服务链。二级公立医院逐步减少普通门诊，重点发展危急重症、疑难病症诊疗。进一步完善医疗联合体分工协作模式，完善双向转诊程序，重点畅通慢性期、恢复期患者向下转诊渠道，实现不同级别、不同类别医疗机构之间有序转诊。（县卫生健康局牵头；各乡镇人民政府负责落实）

2. 切实提高诊疗服务质量。建设医疗质量管理与控制信息化平台，加强慢性病诊疗服务管理与控制，持续改进医疗质量和医疗安全。全面实施临床路径管理，规范诊疗行为，优化诊疗流程，努力缩短急性心脑血管疾病发病到就诊有效处理的时间，推广应用癌症个体化规范治疗方案，降低患者死亡率。（县卫生健康局牵头；各乡镇人民政府负责落实）

（四）促进医防协同，实现全流程健康管理

1. 加强慢性病防治机构和队伍能力建设。建立县级慢性病专家委员会，发挥慢性病防治专家在政策咨询、标准规范执行、监测评价、人才培养、技术指导等方面的作用，指导各级开展慢性病防治工作。建立由县和基层中医专科专病诊疗组成的中医专科专病防治体系。确定昌宁县人民医院为县级慢性病防治技术指导医院，承担心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等

慢性病防治技术指导职责。其他二级以上医院(包括县中医医院)要确定相关科室并配备专业人员,承担辖区慢性病防治技术指导任务。基层医疗卫生机构要提高公共卫生服务能力,满足慢性病防治需求。(县卫生健康局牵头;县发展和改革委员会、财政局配合;各乡镇人民政府负责落实)

2. 建立健全慢性病防治结合工作机制。疾病预防控制机构、医院和基层医疗卫生机构要建立分工协作、优势互补的合作机制,加强医防合作,推进慢性病“防、治、管”融合发展。疾病预防控制机构负责开展慢性病及其危险因素监测和流行病学调查、综合防控干预策略措施实施指导和防控效果考核评价。各级医院要履行好公共卫生职责,做好慢性病防控工作,医院承担慢性病病例的登记报告、危重急症病人诊疗工作,并为基层医疗卫生机构提供技术支持;基层医疗卫生机构具体实施人群健康促进、高危人群发现和指导、患者干预和随访管理等基本医疗卫生服务。(县卫生健康局牵头;各乡镇人民政府负责落实)

3. 建立健康管理长效工作机制。进一步明确政府、医疗卫生机构和家庭、个人等各方在健康管理方面的责任,按照国家、省、市卫生健康委制定的管理服务内容和服务流程要求加强健康管理工作,逐步将符合条件的癌症、脑卒中等重大慢性病早诊早治适宜技术纳入诊疗常规。通过政府购买服务等方式,鼓励企业、公益慈善组织、商业保险机构、民办医疗机构等参与慢性病高危人群风险评估、健康咨询和健康管理,培育以个性化服务、会员

制经营、整体式推进为特色的健康管理服务产业。（县卫生健康局牵头；县发展和改革委员会、各保险公司配合；各乡镇人民政府负责落实）

4. 充分发挥中医药治未病和促康复作用。将中医药优势与健康管理相结合，探索融健康文化、健康管理、健康保险于一体的中医健康保障模式。鼓励社会力量举办规范的中医养生保健机构，加快养生保健服务发展。拓展中医医院和有条件的医疗保健机构服务领域，为群众提供中医健康咨询评估、干预调查、随访管理等服务。鼓励中医医院、中医医师为中医养生保健机构提供保健咨询和调理等技术支持。以各级各类医疗机构为载体，推广融入中医治未病理念的健康生活和工作方式，大力传播中医药知识和易于掌握的中医养生保健技术方法。（县卫生健康局牵头；各乡镇人民政府负责落实）

（五）完善保障政策，切实减轻群众就医负担

1. 完善医保和救助政策。完善城乡居民医保门诊统筹等相关政策，探索基层医疗卫生机构对慢性病患者按人头打包付费。完善不同级别医疗机构的医保差异化支付政策，推动慢性病防治工作重心下移、资源下沉。发展多样化健康保险服务，鼓励有资质的商业保险机构开发与基本医疗保险相衔接的商业健康保险产品，开展各类慢性病相关保险经办服务。（县医疗保障局牵头；县民政局、卫生健康局、各保险公司配合；各乡镇人民政府负责落实）

2. 保障药品供应。做好城乡高血压、糖尿病、癌症、冠心病等重大疾病和慢性病药品供应，合理降低采购价格。加强二级医院与基层医疗卫生机构用药衔接。发挥社会药店在基层的慢性病药品供应保障作用，提高药品的可及性。老年慢性病患者可以由家庭签约医生开具慢性病长期药品处方，探索以多种方式满足患者用药需求。（县医疗保障局、卫生健康局、工业信息商务科技局、市场监督管理局按照职责分工负责；各镇人民政府负责落实）

（六）控制危险因素，营造健康支持性环境

1. 建设健康生产生活环境。推动绿色清洁生产，落实用人单位职业病防治主体责任，改善作业环境，严格控制尘毒危害，强化职业病防治。全面实施城乡人居环境提升行动。加强文化、科教、健身、休闲等公共服务设施建设，推动全民健身与全民健康深度融合。坚持绿色发展理念，强化环境保护和监管，落实大气、水、土壤污染防治行动计划，实施污染物综合控制，持续改善环境空气质量、饮用水水源水质和土壤环境质量。按照国家、省、市的统一部署，建立环境与健康监测、调查和风险评估制度，降低环境污染对健康的影响。（县发展和改革局、教育体育局、市生态环境局昌宁分局、住房城乡建设局、自然资源局、水务局、卫生健康局按照职责分工负责；各镇人民政府负责落实）

2. 完善政策环境。执行国家、省、市公共场所控制吸烟法规、规定，加大控烟力度。严格执行国家烟草与酒类税收政策和不得

向未成年人出售烟酒的有关法律法规，减少居民有害饮酒。加强食品安全、饮用水安全保障工作，调整和优化食物结构，倡导膳食多样化，推行营养标签，引导企业生产销售、消费者科学选择营养健康食品。（县卫生健康局、司法局、市场监督管理局、水务局、市生态环境局昌宁分局按照职责分工负责；各乡镇人民政府负责落实）

3. 加大慢性病综合防控示范区建设工作。结合开展“四创两争”工作，培育建设国家、省级慢性病综合防控示范区，提升辖区慢性病防治管理水平。到2020年，建成省级慢性病综合防控示范区。到2025年建成国家级慢性病综合防控示范区。（县卫生健康局牵头；县教育体育局、住房城乡建设局、自然资源局、民政局、医疗保障局、市场监督管理局、财政局、总工会配合；各乡镇人民政府负责落实）

（七）统筹社会资源，创新驱动健康服务业发展

1. 动员社会力量开展防治服务。鼓励、引导、支持社会力量举办的医疗、体检、健身、养老和养生保健机构以及基金会等公益慈善组织、商业保险机构、行业协会学会、互联网企业等通过竞争择优的方式，参与所在区域医疗服务、健康管理与促进、健康保险以及相关慢性病防治服务，创新服务模式，促进覆盖全生命周期、内涵丰富、结构合理的健康服务体系发展。建立多元化资金筹措机制，拓宽慢性病防治公益事业投融资渠道，鼓励社会资本投向慢性病防治服务和社区康复等领域。（县发展和改革局、

民政局、财政局、卫生健康局、各保险公司按职责分工负责；各乡镇人民政府负责落实）

2. 促进医养融合发展。促进慢性病全程防治管理服务与居家、社区、机构养老紧密结合。推进养老机构、社区和居民家庭开展老年保健、老年慢性病防治和康复护理，维护和促进老年人功能健康。支持有条件的养老机构设置医疗中心，有条件的二级以上综合医院和中医医院设置老年病科，增加老年病床数量，为老年人就医提供优先便利服务。鼓励基层医疗卫生机构与老年人家庭建立签约服务关系，开展上门诊视、健康查体、健康管理、养生保健等服务。鼓励和引导商业保险机构通过新建、参股等方式兴办医养结合的新型养老社区。（县卫生健康局、民政局、各保险公司按职责分工负责；各乡镇人民政府负责落实）

3. 推动互联网创新成果应用。促进互联网与健康产业融合，发展智慧健康产业，推动移动互联网、云计算、大数据、物联网与健康相关产业的深度融合，充分利用信息技术丰富慢性病防治手段和工作内容，推进预约诊疗、在线随访、疾病管理、健康管理等网络服务应用，提供优质、便捷的医疗卫生服务。积极探索慢性病健康管理服务新模式。（县工业信息商务科技局、卫生健康局、发展和改革局按职责分工负责；各乡镇人民政府负责落实）

4. 发展健身休闲运动产业。进一步优化市场环境，培育多元主体，引导体育消费，开拓消费市场，壮大体育经济，鼓励发展体育健身娱乐、体育竞赛表演、体育技术咨询、体育健身培训、

体育彩票等体育产业；加快体育设施市场化管理进程，加强中小型体育场馆、公众健身活动中心、户外多功能球场、健身步道等场地设施建设，引导社会资金建设体育健身娱乐和休闲设施。坚持群众体育与竞技体育协调发展，坚持体育事业与体育产业同步推进，加快体育改革发展步伐，不断提高体育发展的社会化和产业化水平。实施全民健身计划，推进农民体育健身工程，加强群众体育组织建设，积极开展全民健身活动，进一步改善全县人民的健康素质，加快推进群众体育社会化。发展健身休闲项目，发挥体育锻炼在疾病防治以及健康促进等方面的积极作用，提高群众身体素质。切实保障中小学体育课课时，鼓励实施学生课外体育活动时间计划，促进青少年培育体育爱好，确保学生校内每天体育活动时间不少于一小时。（县教育体育局牵头；各乡镇人民政府负责落实）

（八）增强科技支撑，促进监测评价和科技成果应用

1. 完善监测评估体系。按要求整合单病种、单因素慢性病及其危险因素监测信息，进一步加强死因监测、肿瘤登记和心血管疾病报告制度，配合做好省、市、县慢性病与营养监测信息网络报告平台建立工作，逐步实现重点慢性病发病、患病、死亡和危险因素信息实时更新，定期发布慢性病相关监测信息。摸清辖区内主要慢性病状况、影响因素和疾病负担。开展营养和慢性病危险因素健康干预与疾病管理队列研究。运用大数据等技术，加强信息分析与利用，掌握慢性病流行规律及特点，确定主要健康问

题，为制定慢性病防治政策与策略提供循证依据。加强水、土壤、空气等环境介质和工作场所等环境质量、农产品质量安全监测，逐步实现跨行业跨部门跨层级的纵向报告和横向交换，动态实施环境、食物等因素与健康的风险评估与预警。（县卫生健康局牵头；市生态环境局昌宁分局、农业农村局、水务局、市场监督管理局配合；各乡镇人民政府负责落实）

2. 推动科技成果转化和适宜技术应用。配合做好慢性病致病因素、发病机制、预防干预、诊疗康复等研究，支持精准医疗、“互联网+”健康医疗、大数据、基因检测等新技术、新产品在慢性病防治领域的推广应用。针对中医药具有优势的慢性病病种，总结推广慢性病中医健康干预方案。推广成熟有效的慢性病预防、诊疗、康复保健适宜技术。开展慢性病社会决定因素与疾病负担调查，探索有效的慢性病防控路径。（县工业信息商务科技局牵头；县卫生健康局、市场监督管理局、科协配合；各乡镇人民政府负责落实）

四、保障措施

（一）强化组织领导。各乡镇人民政府、县直有关部门要把人民健康放在优先发展战略地位，将慢性病防治作为健康昌宁建设和深化医药卫生体制改革的重点内容，纳入重要民生工程，确定工作目标和考核指标，制定本地区慢性病防治规划及实施方案，强化组织实施，建立健全慢性病防治工作协调机制，定期研究解决慢性病防治工作中的重大问题。（各乡镇人民政府、县直

有关部门负责)

(二)落实部门责任。卫生健康部门要会同有关部门共同组织实施本规划并开展监督评估。财政部门要按照政府卫生投入政策要求落实相关经费。医疗保障部门要进一步完善门诊相关保障政策和支付机制,发挥医保控费作用。要充分发挥防治重大疾病工作联席会议制度的统筹协调作用,推动宣传、发改、教体、工信、民政、生态环境、住建、农业农村、水务、文旅、应急管理、市场监管等部门履行职责,形成慢性病防治工作合力。(县防治重大疾病工作联席会议办公室牵头;县防治重大疾病工作联席会议各成员单位按照职责分工负责;各乡镇人民政府负责落实)

(三)加强人才培养。完善有利于人才引进、培养培训和使用的政策措施,加强健康教育、健康管理、医疗、公共卫生、护理、康复及中医药等领域人才引进、培养培训。加强有针对性的继续医学教育,着力培养慢性病防治复合型、实用型人才。完善专业技术职称评定制度,促进人才成长发展和合理流动。(县人力资源和社会保障、卫生健康局、教育体育局按职责分工负责;各乡镇人民政府负责落实)

(四)营造良好氛围。各乡镇、各部门要广泛宣传维护促进人民健康的重大战略思想和方针政策,宣传实施慢性病综合防控战略的重大意义、目标任务和策略措施。要加强正面宣传、舆论监督、科学引导和典型报道,增强社会对慢性病防治的普遍认知,形成全社会关心支持参与慢性病防治的良好氛围。(县卫生健康

局牵头；县文化和旅游局、融媒体中心配合；各乡镇人民政府负责落实）

五、督导与评估

各有关部门要按照任务分工各负其责，及时掌握工作进展，定期交流信息，联合开展督查和效果评价，2020 年对规划实施情况进行中期评估，2025 年组织规划实施的终期评估。各乡镇要建立监督评价机制，组织开展规划实施进度和效果评价，推动规划各项目标任务落实。（县防治重大疾病工作联席会议办公室牵头；县防治重大疾病工作联席会议成员单位配合；各乡镇人民政府负责落实）

附件：昌宁县防治慢性病中长期规划主要指标（2019-2025 年）

附件

昌宁县防治慢性病中长期规划主要指标 (2019-2025年)

主要指标	基线	2020年	2025年	属性
心脑血管疾病死亡率(1/10万)	297.7/10万	下降10%	下降15%	预期
总体癌症5年生存率(%)	30.9%	提高5%	提高10%	预期性
30—70岁人群慢性呼吸系统疾病死亡率(1/10万)	45.2/10万	下降10%	下降15%	预期性
40岁以上居民肺功能检测率(%)	6.3%	15%	25%	预期性
高血压患者管理人数(人)	23540	25894	28478	预期性
糖尿病患者管理人数(人)	3160	3476	3820	预期性
高血压、糖尿病患者规范管理率(%)	50%	60%	70%	预期性
65岁以上老年人中医药健康管理率(%)	45%	65%	80%	预期性
居民健康素养水平(%)	9.66%	大于20%	25%	预期性
全民健康生活方式行动	开展	开展	开展	预期性
经常参加体育锻炼的人数(%)	48%	50%	52%	预期性
15岁以上人群吸烟率(%)	32.66	控制在25%以内	控制在20%以内	预期性
人均每日食盐摄入量(克)	9.8	下降10%	下降15%	预期性
以乡镇为单位全人群死因监测(%)	100%	100%	100%	预期性
以乡镇为单位全人群肿瘤随访登记(%)	0	100%	100%	预期性
慢性病综合防控示范区建设	创建中	省级达标	国家级达标	预期性

抄送：县委各部门，人大常委会办公室，县政协办公室，县纪委监委办公室，县法院，县检察院，各人民团体，各驻昌单位。

昌宁县人民政府办公室

2019年12月13日印发
